

TENNIS CLUB C10 MAGAZINE

2003



17a edizione



Numero unico a cura del TENNIS CLUB C10 Rovereto - Stampa la grafica Mori



**CASSA RURALE
DI ROVERETO**
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO



dal 1899 con Voi

STUDIO 2C

**servizio infortunistica
consulenza e
recupero sinistri**

**Assicurazioni
COMMERCIAL UNION INSURANCE**

di CAPUTO VINCENZO E GIANLUCA

**ROVERETO - Corso Rosmini, 84
Tel. 0464 434770 - Fax 0464 424755**



SUPERMERCATI



ROVERETO Piazza S. Antonio, 1
SUPERMERCATO

ROVERETO Via Lungo Leno SX, 152
il negozio del FRESCO

ROVERETO Via Benacense, 50
GRANDE MAGAZZINO

TRENTO Via Maccani, 88
il negozio del FRESCO

MONCLASSICO Via Nazionale
CENTRO COMM. CLASSIC CENTER

ARCO Via S. Caterina, 84
CENTRO COMM. GREEN CENTER

SOMMARIO



Prima pagina	2
Winter Tennis Cup 2003	4
Attualità	5
Serie C 2003	6
Gemellaggi	7
Club news	8
Ptr Instruction	9
Attività 2002	10
I nostri atleti	11
Partnerschaft	12



6



12

Redazione
Mauro Galvagni

Collaboratori
Renzo Boscato, Luciano Botti, Alberto Fracchetti, Gino Galvagni, Andrea Gazzini, Sabadino Razzino, Roberto Setti, Marco Vecchi

Impaginazione grafica
Mauro Galvagni

Realizzazione copertina
Emanuel Festini (Foto di Alberto Giovannini)

Stampa
La Grafica S.r.l. - Mori (TN)



editoriale

La pubblicazione di C10 Magazine costituisce da sempre un momento particolarmente significativo della nostra attività; oltre alle numerose iniziative elencate, che si sono svolte nel corso della scorsa stagione sportiva o che proponiamo per l'anno in corso, mi preme sottolineare il risultato da poco conseguito dalla nostra squadra di Serie C maschile. Un traguardo cercato con determinazione da tutte le componenti del club, che ci permette di guardare con rinnovati stimoli e fiducia al futuro. In questa vittoria c'è anche un po' della storia del nostro club. Mi riferisco a quelli atleti che da anni rappresentano la nostra società, iniziando a giocare nei campionati minori fino ad arrivare ai massimi livelli, che ora vedono coronato il sogno di un'intera carriera sportiva. Per il club c'è la soddisfazione di aver vinto il più importante campionato a livello regionale, e non è cosa da poco, anche perché ci siamo riusciti con il significativo apporto dei giovani, sui quali puntiamo molto. Mi auguro che questo successo sia loro di stimolo per il raggiungimento di obiettivi sempre più importanti. Colgo l'occasione per ringraziare tutti quanti credono nel valore delle nostre proposte, in particolar modo la Provincia Autonoma di Trento, il Comune di Rovereto, la Cassa Rurale di Rovereto e i numerosi sponsor che con il loro apporto hanno permesso la realizzazione di questa rivista.

Buona lettura!

MAURO GALVAGNI

O T T I C A
I M M A G I N I

Via Fontana, 4 - Rovereto (TN)
tel. 0464 42 07 38

Panoramica sulla stagione

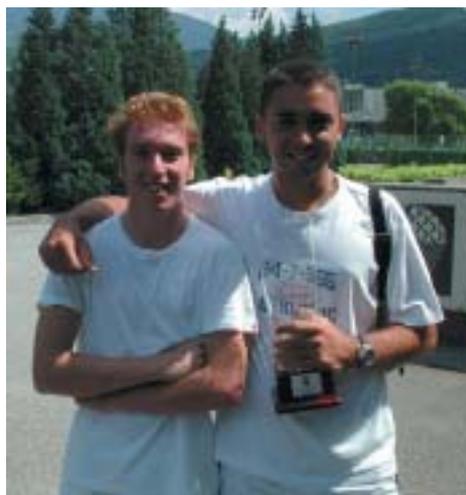
Ancora un successo del Tc C10
nel Quadrangolare a squadre di agosto



I partecipanti all'edizione 2002 della C10 Cup

Il Tennis Club C10 si aggiudica il torneo per la decima volta (nona consecutiva), ancora una volta in finale sul Tennis Benaco di Sirmione, come nell'edizione dello scorso anno. La finale ha visto fronteggiarsi le due squadre migliori e si è conclusa solo dopo un combattutissimo quarto singolare nel quale, il portacolori del C10, Andrea Gazzini, ha avuto la meglio sul forte singolarista del Benaco, Pierangelo Chincoli, al termine di un match conclusosi con un emozionante tie-break. Grande merito avevano avuto nei precedenti incontri i giovani tennisti di casa, Andrea Colorio e Alessandro Maronato che avevano saputo rimontare lo svantaggio iniziale maturato con l'inattesa sconfitta di Loris Giongo ad opera del numero uno di Sirmione, Fabio Mortari.

Nella finale per il terzo posto, l'Alta Val di Non, del maestro Diego Valentini, ha prevalso abbastanza agevolmente per 4-1 su Sportivando di Ivan Dorigatti. Grosso successo di partecipanti e pubblico anche in questa 15ª edizione della C10 Cup, diventata ormai un appuntamento classico della stagione sportiva del Tennis Club C10, allestita grazie soprattutto al generoso contributo della Cassa Rurale Rurale di Rovereto.



Da sinistra, Alessandro Maronato e Andrea Colorio.

Franco Rizzi
campione sociale



Dopo alcune sfortunate partecipazioni, Franco Rizzi è finalmente riuscito ad imporsi, a dire in vero in modo abbastanza eloquente, nell'edizione 2002 dei campionati sociali di singolare, riservati ai giocatori di 4ª categoria, del Tennis Club C10. Il forte atleta roveretano, è stato protagonista di un torneo impeccabile, concluso senza nemmeno lasciare un set agli avversari, dimostrando una condizione di gioco invidiabile. Solo Andrea Gazzini è stato in grado di impensierirlo nel corso del primo set della semifinale, dovendo attingere a tutto il suo bagaglio tecnico, che ne fanno uno dei giocatori più dotati attualmente in circolazione. Nulla però ha potuto contro le soluzioni tattiche e la regolarità di Rizzi che dopo aver superato le difficoltà iniziali si è imposto con un eloquente 7-5 6-0. Nemmeno Alessandro Maronato, che lo aveva sconfitto nel 2001, è riuscito ad arrestarne il cammino in finale. Con un perentorio 6-2 6-2 Franco Rizzi si imponeva infatti al più giovane avversario che forse è arrivato un po' spento al match finale, avendo sostenuto due incontri terminati entrambi al terzo set, nei quarti e in semifinale, rispettivamente contro Nicola Rizzi e Carlo Baroni. Nel torneo di recupero, la vittoria è andata a Rolando Ballestriero che in finale si è imposto in due set su Tullio De Stefani. Terzi classificati Ernesto Razzino e Stefano Collini. L'edizione 2002 dei campionati sociali ha registrato una notevole partecipazione di soci che hanno dato vita come sempre ad un torneo molto seguito e combattuto.

Dorigatti si impone nel Trofeo Newsport

Il tradizionale torneo di Natale, Trofeo Newsport, giunto alla sua 11ª edizione, è stato vinto da Ivan Dorigatti che in una combattuta finale ha avuto la meglio su Marcello Di Leonardo. Semifinalisti e terzi classificati a pari merito, Stefano Collini e Marco Manica. Alla manifestazione hanno partecipato 16 atleti suddivisi in 4 gironi che si sono affrontati in una interminabile serie di tie-break, l'originale formula che da anni contraddistingue la manifestazione.

Over 50 alla fase nazionale

Un'altra grande soddisfazione nel corso del 2002 è arrivata dalla squadra Over 50 che dopo aver concluso al terzo posto la fase provinciale ha vinto lo spareggio per l'ammissione al tabellone nazionale, contro l'imbattuto Laifers, campione provinciale dell'Alto Adige. Per la squadra capitanata da Rolando Ballestriero e composta inoltre da Alberto Giovannini, Renzo Boscato e Pietro Balestra, la qualificazione alla fase nazionale a 24 squadre rappresenta un grosso risultato, frutto della costante preparazione e del grande impegno messo in campo.

Patrizia Basei atleta dell'anno 2002



Si è svolta nel corso del torneo di Natale, la premiazione dell'atleta che più si è distinto per risultati ed impegno durante la stagione sportiva 2002. L'ambito riconoscimento è andato a Patrizia Basei componente della formazione di Serie C di Winter Cup. Patrizia è stata premiata per aver fornito un contributo determinante al conseguimento del 2° posto e per essere stata d'esempio e di sprone per tutte le componenti della squadra. Grazie al suo apporto la squadra ha vinto l'edizione 2000 della Winter Cup e ottenuto 2 secondi posti (1999 e 2002), disputando tutte le 28 gare in programma. Alla cerimonia ha presenziato il vice presidente del Consiglio Regionale, dott. Franco Panizza, il quale ha premiato l'atleta del Tc C10 con una targa offerta dalla Presidenza del Consiglio Regionale Trentino Alto Adige.

Un grande Ghezzi si aggiudica il Super Tie-break

Prevalendo in finale su Alessandro Maronato, Fausto Ghezzi si è aggiudicato la 1ª edizione del torneo di Super tie-break organizzato dal Tennis C10 sui campi della Baldresca. Alla manifestazione erano presenti una ventina di atleti che hanno dato vita ad un torneo di buon livello. Per Ghezzi la partita più difficile è stata senza dubbio la semifinale, dove ha sconfitto dopo tre combattutissimi tie-break 10/3 6/10 10/7, Marco Bee. Altrettanto dicasi per il giovane Alessandro Maronato impostosi sull'intramontabile Andrea Gazzini solo nelle fasi conclusive della terza frazione di gioco, 8/10 10/7 10/7. Nella finale, vinta anche grazie alla maggior esperienza, Ghezzi si è aggiudicato i due tie-break col punteggio di 10/7 10/7.



PETROLVILLA

Prodotti
Petroliiferi

& BORTOLOTTI

AMMINISTRAZIONE E DIREZIONE, Trento - Via Brennero, 171/18 - tel. 0461 433 333 - fax 0461 433 339 - 0461 433 349
E-mail: info@petrolvilla.it

DEPOSITI IN TRENTINO

	☎	Fax
TRENTO Gardolo	0461 960 888	- 0461 961 144
VILLA LAGARINA	0464 412 222	- 0464 461 245
PIEVE DI BONO	0465 674 144	- 0465 674 959

DEPOSITI IN ALTO ADIGE

BOLZANO	0471 977 188	- 0471 977 612
BRUNICO	0474 552 260	- 0474 553 186
LA VILLA (Val Badia)	0471 843 133	- 0471 843 170
ORIS DI LASA		
Schönthaler Gentilini s.r.l.	0473 739 921	- 0473 739 775
CORTINA		
Zandonella s.r.l.	0436 3430	- 0436 860 709

Depositi nel Veneto: Verona, Vicenza, Sossano (VI), Padova

GECAM
il gasolio bianco



UN SERVIZIO
INEGUAGLIABILE

Un'esperienza positiva

di MAURO GALVAGNI

Dopo aver sfiorato la vittoria nell'edizione 2002, c'era grossa attesa per la partecipazione dei nostri atleti alla Winter Tennis Cup di Serie C.

Se da una parte la volontà di riscatto per la mezza delusione patita nella finale dello scorso anno era elevata, dall'altra c'era la consapevolezza che la squadra ben difficilmente sarebbe riuscita ad esprimersi ai livelli degli anni passati. Alcune defezioni importanti e impegni di studio dei singoli, non consentivano infatti di riproporre la collaudata formazione protagonista assoluta delle ultime quattro edizioni della manifestazione.

Questo però non ha impedito al club di schierare una squadra competitiva composta per lo più da giovani atleti sui quali la nostra società fa grosso affidamento per il futuro, affiancati da altri giocatori con alle spalle già una buona esperienza in questo campionato. Inseriti nel girone C, comprendente squadre sia del Trentino che della vicina provincia di Bolzano, i nostri ragazzi hanno saputo destreggiarsi brillantemente, conquistando, grazie alle vittorie sul Trento B, Valle

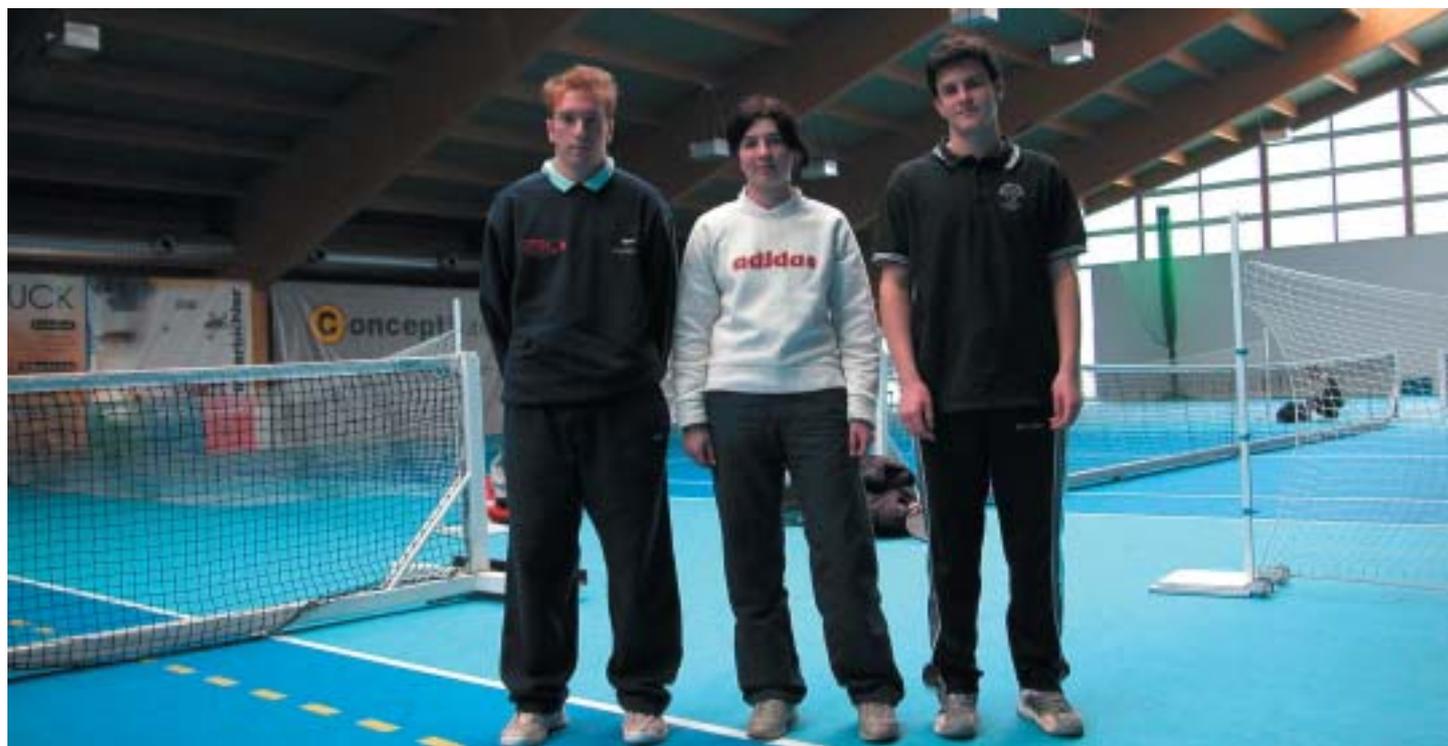


Da sinistra, Andrea Gazzini e Marco Manica

Aurina e Parcines, la promozione alla fase finale. Alessandro Maronato, Michele Fondriest e Giulia Battocletti, sono stati i nostri validissimi singolaristi, età media inferiore ai 18 anni, che hanno permesso al club di accedere poi ai quarti di finale dei play-off, dopo aver sconfitto anche la compagine di Ortisei. Un importante contributo è venuto a tal fine anche dai doppiisti Andrea Gazzini e Marco

Manica, autori di prestazioni di tutto rilievo. La marcia dei nostri si è poi interrotta nella trasferta di Trento, contro una delle squadre più forti. Bilancio finale comunque positivo e grossa soddisfazione sia per il risultato ottenuto che per l'impiego dei nostri ragazzi che sicuramente faranno tesoro di questa partecipazione per i loro impegni futuri.

Da sinistra, Alessandro Maronato, Giulia Battocletti, Michele Fondriest



Highlights



Babolat 
www.babolat.com


COPPE - TROFEI - TARGHE
LYMPHIC
**OGGETTISTICA PROMOZIONALE
PERSONALIZZATA**
38068 ROVERETO (TN) - Via del Perer, 10 - Lizzana
Tel. e Fax 0464 430944

Storico titolo per il C10

Vincendo l'ultimo incontro casalingo per 6-1 contro il Ct Pergine, il Tc C10 Rovereto si è aggiudicato il titolo di campione provinciale 2003 della Serie C maschile. Dopo numerose partecipazioni concretizzatesi con significativi piazzamenti, quest'anno il team roveretano è riuscito a coronare il sogno cullato da diverso tempo. A dire il vero gli atleti del Tc C10 erano già arrivati ad un passo dalla vittoria nell'edizione 2000, ma in quell'occasione la buona sorte non era stata loro favorevole. Ma veniamo al campionato appena conclusosi. Riconfermata in blocco la formazione della passata stagione, a rinforzare il team, di per sé già competitivo, è arrivato il giovane promettente, Andrea Fava, ottimo giocatore di seconda categoria che vanta già significative esperienze a livello internazionale. Un ingaggio importante che, sommato alla riconferma del prodigioso sloveno Gregor Krusic, infondeva in tutti i componenti della squadra gran fiducia ed entusiasmo per gli impegni che si andavano ad affrontare. Ed in effetti possiamo dire tranquillamente che nessuno ha deluso le aspettative, anzi alcune volte il rinnovato spirito di squadra ha permesso di far fronte alle difficoltà che si sono presentate nell'arco del torneo. L'aver vinto a punteggio pieno, con sette vittorie in altrettanti incontri, non deve infatti ingannare sulla qualità



La formazione di Serie C al gran completo dopo la vittoriosa trasferta di Trento contro l'Ata Battisti.

del torneo; il buon valore dei contendenti ha costretto più volte i tennisti del C10 a superare situazioni difficili che avrebbero potuto compromettere l'esito finale del campionato. A questo proposito ci riferiamo soprattutto al match della penultima giornata, dove a Trento, sui campi dell'Ata Battisti, il Tc C10 ha dovuto rincorrere i quotati avversari che si erano aggiudicati tre dei cinque singolari in programma. In quell'occasione le gare di doppio si sono rivelate determinanti. Krusic-Gazzini e Fava-Casagrande incitati da

tutta la squadra hanno saputo sovvertire l'andamento della gara, regalando al team capitanato da Mauro Galvagni la vittoria decisiva per l'aggiudicazione del titolo provinciale. Se i giocatori di maggior esperienza come Krusic, Fava, Manica, Gazzini e Casagrande non hanno deluso le aspettative, gran merito di questo successo lo hanno avuto anche i più giovani. Il sedicenne Michele Fondriest e il ventenne Alessandro Maronato ormai rappresentano delle garanzie anche nei match più delicati mentre Andrea Colorio si è rivelato assai prezioso nelle gare di doppio. Una vittoria che possiamo definire storica per il Tennis Club C10 che va ad iscrivere il suo nome in un albo d'oro che finora aveva visto imporsi solo i più importanti club della provincia, come Ct Trento, Ata Battisti e Ct Rovereto.

**Tennis & Vacanze**
alla Van der Meer Tennis University
presso il Südtiroler Tennis Camp di Marleno

SPECIALE ADULTI
Corsi settimanali per adulti, per tutti i livelli
da aprile a ottobre 2003

BASICS | CONTROL ● TACTICS & STRATEGY
MENTAL & POWER TENNIS ● HIGH PERFORMANCE TENNIS

SPECIALE GIOVANI
Junior Summer Camps dal 6 al 26 luglio
diretti dal Maestro e Coach Luigi Bertino

Rivista ufficiale: **TENNIS** Sito internet: www.vandermeertennis.it

Per informazioni: Tel. 0473 230097 - Fax 0473 212033 e-mail: vandermeertennis@dnet.it

RISULTATI

Tc C10 - Cavalese	6-1
Tc C10 - Ct Trento	7-0
Ct Mori - Tc C10	1-6
Ct Mezzolombardo - Tc C10	3-4
Tc C10 - Tc Predazzo	7-0
Ata Battisti - Tc C10	3-4
Tc C10 - Ct Pergine	6-1

Classifica: Tc C10 pt. 14; Ata Battisti pt. 12; Ct Pergine e Ct Trento pt. 8; Ct Mezzolombardo e Cavalese pt. 6; Ct Mori pt. 2; Tc Predazzo pt. 0

Protagonisti nel trofeo "Michelangelo"

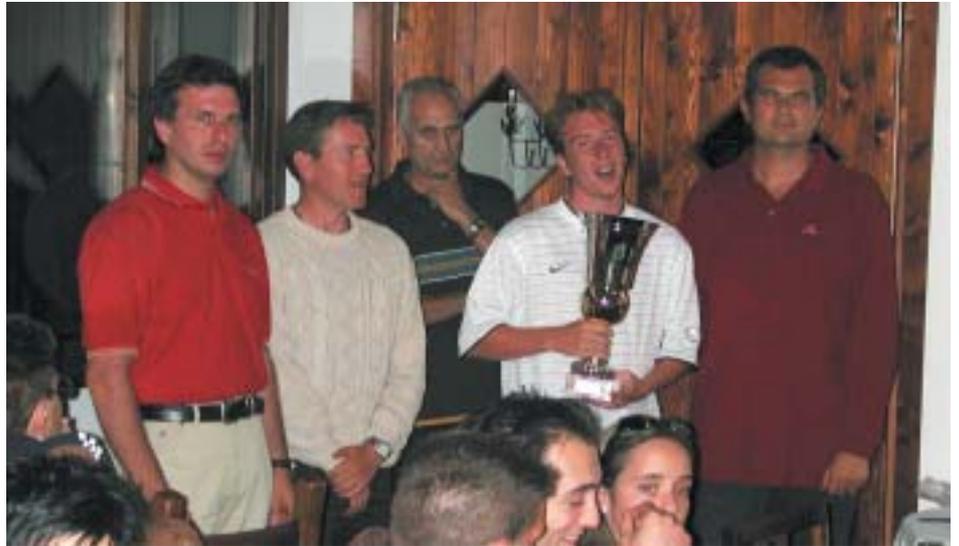
di MAURO GALVAGNI

Nell'ambito del gemellaggio che lo vede legato dal 1994 con il Circolo Tennis Caprese Michelangelo, il Tc C10 ha partecipato, dal 19 al 21 luglio 2002, alla 4ª edizione del trofeo intitolato a Michelangelo Buonarroti, il grande artista che nacque proprio nella cittadina toscana della Valtiberina nel lontano 1475.

Per la prima volta la manifestazione si è svolta sui campi del centro tennis di Caprese e su quelli della vicina città di Anghiari ed ha visto coinvolti oltre ai clubs di casa, l'At Subbiano e il Tc C10. Il Tc C10 dopo aver vinto la prima edizione del trofeo, nel 1996, negli anni successivi era sempre stato sconfitto in finale, seppur di misura, dai forti tennisti di Subbiano. Pertanto nella squadra roveretana capitanata da Mauro Galvagni e composta da Maronato, Giongo, Gazzini, Miotto e Razzino, c'era un gran desiderio di riscattare le precedenti sconfitte. Ma vediamo nel dettaglio come sono andate le gare. Nelle semifinali del sabato mattina il Tc C10 superando per 3 a 0 gli ostici padroni di casa di Caprese, capitanati da Patrizio Dori, bandiera tennistica della Valtiberina, si guadagnava il diritto a disputare la finale del torneo contro il Subbiano a sua volta vincitore per 3 a 0 sull'Anghiari del maestro Paolo Rossi. Nella finale presso il Ct Anghiari, giocata davanti ad un folto pubblico, i ragazzi del C10, questa volta non si sono lasciati sfuggire l'occasione per riportare a Rovereto l'importante trofeo. Prima un bravissimo Alessandro Maronato piegava 6-5 6-3 la resistenza del numero uno avversario Cipriani e poi, dopo lo sfortunato incontro di



Il ricevimento in municipio



Il forte portacolori del Tc C10, Alessandro Maronato, ritira il trofeo messo il palio dal Comune di Caprese Michelangelo.

Stefano Miotto, sconfitto 6-4 6-5 da Bonamico, il doppio composto da Andrea Gazzini e Loris Giongo regalava la vittoria e di conseguenza il trofeo al C10, prevalendo per 6-1 6-3 sulla coppia Scarpato-Gnassi.

Nel corso delle premiazioni, il vice presidente vicario della FIT, Alfredo Bartolini, ha assicurato la sua presenza alla Coppa "Città della Pace", analoga manifestazione alla quale i quattro club parteciperanno quest'anno a Rovereto. La visita in Toscana oltre che un momento di sport e amicizia, ha costituito l'occasione per visitare alcuni suggestivi luoghi nelle vi-



cinanze, come il museo della battaglia di Anghiari e le coltivazioni biologiche di Aboca, nonché la sua sede a Pistrino.



Da sinistra, il presidente del Ct Caprese Michelangelo, Alessio Luzzi, il presidente del Tc C10, Mauro Galvagni, il vice presidente nazionale FIT, Alfredo Bartolini e il presidente della FIT di Arezzo, Luciano Lovari.

Eventi 2003



via Trieste, 15 - 38068 Rovereto
 Telefono e Fax: 0464/431683
 E-mail: tennisc10@tennisc10.com
<http://www.tennisc10.com>

Anno di fondazione: 1986
Presidente: Mauro Galvagni
Vice presidente: Maria Meneghelli

Consiglieri: Marco Bee, Renzo Boscato, Gino Galvagni, Loris Giongo, Marco Manica, Giancarlo Ravagni, Stefano Miotto, Roberto Setti.

Campi: Centro Comunale Tennis Baldresca - Rovereto (5 campi in terra e 2 in green-set coperti nel periodo invernale)

Lo staff tecnico:

Mauro Galvagni - Professional PTR-CONI/CSEN Map Point 4A
 prof. Roberto Setti - preparatore atletico (ISEF) settore agonistico

Attività agonistica svolta:

Serie "C", Serie "D", Over 35, Over 45, Fun Cup Open e Senior Cup +100 maschili

APPUNTAMENTI

gennaio-marzo: Winter Tennis Cup
marzo-aprile: incontri amichevoli in preparazione della stagione agonistica
aprile: inizio Campionati a squadre di Serie C, D1, D2, Over 35, Over 45 maschili

13-16 giugno: Senior Cup +100 a Portorose

luglio: fase eliminatoria Fun Cup Open maschile

18-20 luglio: 7^a Coppa "Città della Pace" Open a squadre

23-24 agosto: 16° quadrangolare nazionale a squadre "C10 CUP" Open

30 agosto-7 settembre: 17° torneo sociale (junior e open)

16-19 ottobre: Master Fun Cup 2003 a Portorose

novembre: stage agonistico presso il Van der Meer Euro-Training Center di Marleno

20 dicembre: 14^a edizione torneo di Natale "Shoot-out" trofeo Newsport



AGONISTI 2003

atleta	class.
Pietro Balestra	
Rolando Ballestriero	4.4
Patrizia Basei	4.1
Marco Bee	4.3
Tomaz Berendijas	2.8
Renzo Boscato	4.5
Gianluca Caputo	
Alex Casagrande	3.4
Stefano Collini	
Andrea Colorio	4.1
Marcello Di Leonardo	4.1
Massimo Erspamer	
Andrea Fava	2.6
Michele Fondriest	4.2
Mauro Galvagni	
Andrea Gazzini	4.4
Loris Giongo	4.2
Gregor Krusic	2.5
Tomislav Jezovita	3.2
Marco Manica	3.4
Alessandro Maronato	4.2
Stefano Miotto	4.3
Giancarlo Ravagni	
Ernesto Razzino	
Sabadino Razzino	4.5
Alessandro Reale	4.3
Franco Rizzi	4.4
Roberto Setti	
Piero Slomp	4.4

TESSERAMENTO 2003

QUOTE ASSOCIATIVE

<i>Socio sostenitore</i>	<i>Euro 20,00</i>
<i>Socio ordinario</i>	<i>Euro 10,00</i>
<i>Socio agon. U16</i>	<i>Euro 25,00</i>
<i>Socio agon. O16 class.</i>	<i>Euro 45,00</i>
<i>Socio agon. O16 class.</i>	<i>Euro 40,00</i>

FARSI SOCIO AL TENNIS CLUB C10 OFFRE I SEGUENTI VANTAGGI:

Tessera TC C10
 Tessera FIT CARD con assicurazione SPORTASS
 Tornei riservati ai Soci
 Programmi di preparazione atletica
 Possibilità di partecipare a Tennis Camp in Italia e all'Estero

"TC C10 Magazine" Annuario del Club
 "TC C10 News" informazioni periodiche sull'attività
 Calendari di tutti i tornei FIT (sono disponibili a richiesta i calendari ATP-WTA-ITF)
 "Trentino Tennis News" rivista della FIT (solo per tesserati agonisti)
 Pagina WEB InterNet (<http://www.tennisc10.com>)

Sconto sugli acquisti presso NEWSPORT
 Sconto sull'abbonamento alla rivista "IL TENNIS ITALIANO"
 Giornata a disposizione per prova racchette
 Gemellaggi con altri Tennis Club
 Cena sociale

Dall'attenzione alla concentrazione nell'addestramento e nell'allenamento

di **MARCO VECCHI**

Intendo parlare dell'attenzione, presentando alcuni esercizi in campo che possano rappresentare un reale contributo alla realizzazione di un programma sul "mentale" utile nella fase addestrativa.

La concentrazione, che rappresenta uno "stato passivo" fondamentale per la prestazione, risulta somma di una serie di capacità che comporterebbe una trattazione molto lunga ed articolata: mi riferisco in particolare al controllo dei pensieri, alla visualizzazione, alla gestione dell'ansia. In questa sede mi propongo di considerare specificatamente l'attenzione e riaffermare soprattutto che, anche se dipendente dalle caratteristiche caratteriali del soggetto, essa è tuttavia per chiunque allenabile.

Per iniziare è opportuno premettere due aspetti:

1. Le dimensioni dell'attenzione.

Nideffer, lo psicologo americano che più di ogni altro se ne è occupato, individua quattro aspetti: l'attenzione esterna, l'attenzione interna, l'attenzione ampia e l'attenzione ristretta.

2. la specificità richiesta nel tennis. La nostra disciplina richiede un'attenzione "pulsante" che coinvolge tutte e quattro queste dimensioni.

Come iniziare a costruire nell'allievo un efficace percorso? Partiamo dal considerare l'attenzione esterna sia perchè il tennis è un gioco principalmente tattico sia perchè il "risultato" stimola più efficacemente l'aspetto fondamentale della motivazione.

Dividiamo gli elementi utili alla concentrazione da quelli dannosi, anche se fortemente significativi, (genitori, pubblico, rumori, clima etc.) perchè



MARCO VECCHI

**Master Professional PTR
International Workshop Leader**

Affermato Maestro di tennis, da oltre vent'anni si occupa di metodologie didattiche internazionali.

È iscritto all'albo professionale dell'A.I.P.S. quale Tecnico esperto in psicologia dello sport.

Per il PTR riveste l'incarico di relatore dei corsi Standard Method 1, Standard Method 2, Fattore Mentale Basic ed Advanced. È in possesso della qualifica PTR di Master Professional ed è un esaminatore nazionale "National Tester". È socio fondatore di R.I.T.A. (Research Italian Tennis Association), associazione culturale che si propone di promuovere studi e ricerche scientifiche sul tennis. È autore del libro didattico Senior Tennis, edito dalla Società Stam-

pa Sportiva di Roma. Ha svolto numerosi viaggi di studio e di lavoro in Europa e negli USA: in particolare presso il Vic Braden Tennis College, la Van der Meer Tennis University e la Nick Bollettieri Tennis Academy. È stato il responsabile della W.C.T. Tennis Academy di Milano e Direttore Tecnico dell'Accademia di Milano. Collabora con la rivista il Tennis Italiano ed attualmente collabora con il T.C. Ambrosiano di Milano.

distraenti. Consideriamo la palla e l'avversario come soggetti fondamentali sui quali focalizzare l'attenzione.

Esercitazioni in campo dal cesto o in palleggio di controllo.

Durata due minuti l'una.

1. contare quante volte la palla è perfettamente centrata sul piatto-corde

2. impatto UP e/o DOWN

3. dichiarare, prima ad alta voce poi dentro di sé, hop sul rimbalzo, hit sull'impatto

4. giocare con la medesima rotazione del partner e/o con quella contraria

5. mentre gli allievi palleggiano, il maestro introduce una nuova palla: chi la riceve deve abbandonare lo scambio precedente e reagire adeguatamente alla nuova situazione

6. dal cesto: (un allievo a fondo campo, un allievo a rete) sul rimbalzo l'allievo a rete fa un saltello laterale a destra o a sinistra, l'allievo a fondo tira dalla parte opposta

7. con la stesa disposizione, l'allievo a rete fa due passi avanti, l'allievo a fondo lobba

Passiamo ora a considerare l'attenzione interna.

Esercitazioni in campo, ogni "focus attentivo" della durata di due minuti

1. respirazione nel ritmo del colpo

2. braccio non dominante (posizionamento e tono muscolare)

3. braccio dominante (grip e tono muscolare)

4. bilanciamento del peso del corpo (piedi)

5. controllo globale dell'esecuzione del colpo

CONCLUSIONI

Quanto presentato vuole essere un primo importante approccio, utile se rafforzato da un adeguato programma fuori dal campo, che il maestro deve indicare nei tempi e nelle modalità di svolgimento.

Accanto alla specificità delle esercitazioni mirate allo sviluppo dell'attenzione, l'allievo fruisce "a latere" di un allenamento multiplo, riferito cioè alle capacità tecnico/tattiche.

ttk
tennis technology

PTR
PROFESSIONAL TENNIS REGISTRY

Una stagione d'oro

Il 30 novembre 2002 si è svolta, come consuetudine, l'assemblea con le premiazioni della stagione sportiva del Tennis Club C10. Numerosi sono stati i soci partecipanti all'evento con in prima fila buona parte degli atleti protagonisti della splendida annata tennistica. Il club roveretano nel corso dell'anno si è infatti classificato al 2° posto sia nella Winter Tennis Cup che nella Serie C maschile, oltre ad

aver raggiunto la fase nazionale con la squadra over 50, i play-off provinciali della D2, ed essersi aggiudicato la quarta edizione del Trofeo Michelangelo. Significative sono state anche le vittorie ottenute dagli atleti della società in numerosi tornei individuali; Gregor Krusic, Michele Fondriest, Alessandro Casagrande e Andrea Colorio sono stati ottimi protagonisti nel circuito nazionale Open



Il sindaco di Rovereto, Roberto Maffei, premia il giovane Alessandro Maronato. A destra il vicepresidente nazionale FIT, Alfredo Bartolini.

e nel Gran Prix Trentino. Ma il presidente Mauro Galvagni ha voluto sottolineare anche come il club sia cresciuto dal punto di vista dei tesserati e dei partecipanti alle manifestazioni che puntualmente il sodalizio organizza. Parole di elogio a questo proposito sono arrivate dalle autorità presenti. Il Sindaco di Rovereto, Roberto Maffei, il vicepresidente vicario della Federtennis, Alfredo Bartolini, giunto appositamente da Roma per testimoniare la vicinanza della Federazione al Tennis Club C10, e il vicepresidente del Comitato Trentino FIT, Vincenzo Berloff, si sono complimentati con i dirigenti della società per il positivo lavoro che stanno svolgendo.

Diversi premi sono stati poi assegnati agli atleti che maggiormente si sono distinti nel corso della stagione. Due riconoscimenti in particolare meritano di essere menzionati. Il premio di atleta dell'anno, conferito a Patrizia Basei, mentre al giovane Michele Fondriest è andato il riconoscimento, quale atleta emergente, per la splendida stagione disputata nella categoria under 16 e Serie C.

Nelle elezioni che hanno concluso la serata c'è stata la riconferma del direttivo uscente presieduto da Mauro Galvagni.



Un momento dell'assemblea 2002.



Gardavini



Globus International S.r.l.

GARDAVINI GROUP

38066 - RIVA DEL GARDA - Via Monte Oro, 5/b

In campo da protagonisti

di MAURO GALVAGNI

Accanto ai prestigiosi traguardi conseguiti nei campionati a squadre, vanno segnalate anche le ottime prove degli atleti del club nei tornei individuali. Gregor Krusic, atleta di punta della squadra di C, ha raggiunto per il secondo anno consecutivo la finale al torneo internazionale di Tarvisio, inserito nel circuito Open nazionale. Si tratta della migliore prestazione di un atleta della nostra provincia in tale ambito, a riprova della grande preparazione e serietà con le quali il giovane atleta sloveno è solito affrontare gli impegni agonistici. Alessandro Casagrande, buon protagonista nella Winter Cup, alla sua prima uscita stagionale si è classificato al secondo posto nel torneo indoor di Arco, risultato prestigioso ottenuto in una ma-



Il coach Herbert Schnaubelt con Michele Fondriest.

nifestazione con più di 64 partecipanti. La serie positiva degli atleti del Tennis Club C10 è poi proseguita con il quinto posto di Andrea Colorio al torneo di Mezzocorona, prestazione

che assieme agli altri risultati ottenuti nel corso della stagione gli permetterà il passaggio di categoria. Michele Fondriest, componente della squadra di serie C, si è invece messo in evidenza nel Gran Prix Trentino riservato alla categoria under 16. Il forte atleta di Cles, con le vittorie ai tornei nazionali di Tione e Cles, le finali raggiunte a Cavareno e Tuenno, oltre a numerosi altri piazzamenti di vertice, con ben 12 tornei all'attivo è stato il protagonista assoluto della sua categoria. Michele, nel corso della



Gregor Krusic e Alessandro Casagrande.

stagione si è allenato con impegno e serietà, mettendo a frutto nei tornei disputati, gli insegnamenti conseguiti in molte ore di duro lavoro sul campo. Per lui, dopo i positivi risultati nelle categorie under 14 e 16, che da anni ne fanno uno dei ragazzi più interessanti a livello provinciale, si prospetta ora un futuro ricco di soddisfazioni nelle categorie superiori.

Nel corso del mese di novembre gli atleti del Tennis Club C10, hanno poi preso parte ad uno stage agonistico presso la Van der Meer Tennis University di Marleno. Il club proseguendo nel rapporto di collaborazione con la sede europea del PTR, diretta da Luciano Botti, si è avvalso in questa occasione degli insegnamenti del maestro tedesco Herbert Schnaubelt, uno dei più quotati coach a livello europeo, docente di metodologia dell'allenamento presso l'Università di Monaco.



Costruzione e progettazione
contenitori metallici speciali



www.omacontenitori.com

OMA srl - v.del Lavoro 15-38063 AVIO(Tn)
telefono: 0464.684086 telefax.684087

Gli amici di Forchheim alla Coppa della Pace

Prosegue con grande entusiasmo il gemellaggio che da più di 10 anni lega il Tennis Club C10 e il Tennis Club Forchheim, cittadina tedesca della Baviera che intrattiene stretti legami di amicizia con Rovereto. Dal 13 al 15 settembre i tennisti tedeschi sono stati ospiti del Tennis Club C10 che ha voluto ricambiare con questa occasione d'incontro, l'invito degli amici di Forchheim nel luglio del 2000, per festeggiare, in occasio-



Scambio di doni tra i rappresentanti dei due club.



Gli atleti del Tc C10 e del Tc Forchheim, posano per la foto ricordo.

ne dell'Annafest, i 10 anni del gemellaggio.

Il queste tre giornate, oltre a dar vita ad un simpatico ed emozionante incontro di tennis sui campi della Baldresca, i componenti dei due gruppi hanno approfondito le reciproche

conoscenze, partecipando tutti insieme alla Festa della Vendemmia per le vie del centro storico cittadino e visitando la tenuta San Leonardo, azienda agricola del Marchese Carlo Guerrieri Gonzaga a Borghetto all'Adige. Ma non è mancato nemmeno il momento ufficiale in questo gemellaggio; le delegazioni dei due club sono state infatti ricevute nella sala Giunta del Comune di Rovereto, dove l'assessore allo sport Cristian Sala nel ricordare l'importanza di questi eventi, ha donato al gruppo di Forchheim, la Campana dei Caduti, simbolo di Pace che ha reso famoso la nostra città in tutto il mondo.

A quanto si è visto, questo scambio sportivo-culturale prosegue con sempre maggiore entusiasmo da parte di entrambi i club, tant'è che i tennisti tedeschi hanno già dato appuntamento agli amici del Tennis Club C10 per il luglio 2003 a Forchheim.



Da sinistra, l'assessore Cristian Sala e Dietrich Oberg

Viaggi
ASSOLATI

AGENZIA VIAGGI ASSOLATI

via degli Alpini, 1- 38060 Villa Lagarina (TN)
Tel. 0464 411478 - Fax 0464 411983

Mondo Cinema

noleggior DVD e VHS 24h su 24h

DA NOI LA TESSERA È GRATUITA E IL PRIMO NOLEGGIO È OMAGGIO

a Rovereto in via Zotti 18 e Mori in via G. Marconi 21



la grafica

prestampa - stampa - legatoria

libri

cataloghi

riviste

pieghevoli

opuscoli

casa editrice



38065 Mori (TN) - Via Matteotti, 16 - z.a.

Tel. 0464 917444 - Fax 0464 910450

www.lagrafica.net - e-mail: info@lagrafica.net

NEWSPORT

technical sport & sportswear

newsport GROUP

Mori (TN), Via del Garda, 37 - 0464 917496

Riva del Garda (TN), Viale Dante, 55/57 - 0464 521640

Isera (TN), Loc. Secchiello 8/G - 0464 480813

Rovereto (TN), Via Roma, 23 - 0464.432555

Quinta Strada

Rovereto (TN), Via Scuole, 3 - 0464 431316

Rovereto (TN), Via Tartarotti, 38/40 - 0464 438610