

# TENNIS CLUB C10

## MAGAZINE

2005  
19a edizione



Numero unico a cura del TENNIS CLUB C10 Rovereto - Stampa la grafica Mori



# Cassa Rurale di Rovereto

Banca di Credito Cooperativo





**SUPERMERCATI**  
**COMPRA MEGLIO**

ROVERETO Piazza S. Antonio, 1  
SUPERMERCATO

ROVERETO Via Benacense, 50  
GRANDE MAGAZZINO

ROVERETO Via Lungo Leno SX, 152  
il negozio del FRESCO

MONCLASSICO Via Nazionale  
CENTRO COMM. CLASSIC CENTER

**STUDIO 2C**

**servizio infortunistica  
consulenza e  
recupero sinistri**



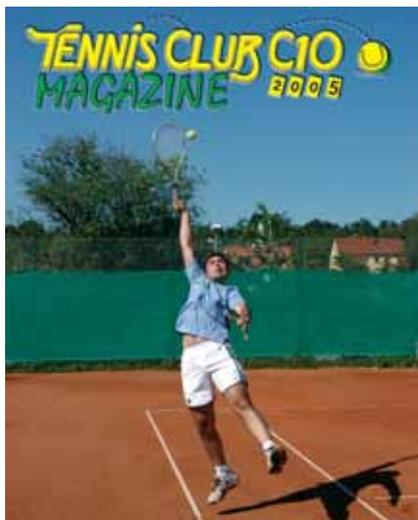
**COMMERCIAL UNION**

*Italia*

**ASSICURAZIONI**

**di CAPUTO VINCENZO E GIANLUCA**

ROVERETO - Corso Rosmini, 84  
Tel. 0464 434770 - Fax 0464 424755



## 2 Prima pagina

## 4 Winter Tennis Cup 2005

## 5 1200 Jahre Stadt Forchheim

## 6 Club News

## 7 Tennis e scuola

## 8 Serie C 2005

## 9 Attività 2004

## 10 PTR Instruction

## 12 Serie D2 2005



**Redazione**  
Mauro Galvagni

**Collaboratori**  
Luciano Botti, Alberto Fracchetti,  
Andrea Gazzini, Loris Giongo, Roberto Setti

**Impaginazione grafica**  
Mauro Galvagni

**Realizzazione copertina**  
Emanuel Festini

**Stampa**  
La Grafica S.r.l. - Mori (TN)



# editoriale

Anche quest'anno abbiamo voluto mantenere fede al nostro impegno, pubblicando puntualmente questo numero di "Tennis Club C10 Magazine", la nostra rivista annuale. Per il Tc C10 è motivo di orgoglio presentare a soci e appassionati l'attività svolta e quella in preparazione. Alcune importanti competizioni a squadre come la serie C e la serie D2 si sono già concluse e i nostri atleti hanno ben figurato. Quello che preme sottolineare a questo proposito è l'ottimo apporto fornito dai giovani, ai quali il club ha dato fiducia. Il loro coinvolgimento nelle varie iniziative è stato pressoché totale e la loro maturazione sta proseguendo positivamente. In particolare si sono notati i progressi del diciottenne Michele Fondriest che dopo aver disputato un buon campionato di serie C, ha raggiunto la finale del torneo di Tuenno sconfiggendo quotati avversari.

Riteniamo molto importanti per lo sviluppo della nostra attività anche i rapporti di amicizia instaurati con i club tennistici di Forchheim e di Caprese Michelangelo. Le periodiche visite ci consentono infatti una reciproca crescita, consolidando i legami esistenti.

Ringrazio con l'occasione quanti ci sostengono, in particolare la Provincia Autonoma di Trento, il Comune di Rovereto, la Cassa Rurale di Rovereto e i numerosi inserzionisti che ci hanno consentito di realizzare questa pubblicazione.

Un augurio infine a tutte le componenti del club per una stagione ricca di soddisfazioni.

*MAURO GALVAGNI*

**SE NON CI VEDI...  
FATTI VEDERE!  
MONTATURA CON LENTI  
A SOLO 70,00 EURO**



**O T T I C A  
I M M A G I N I**

Via Fontana, 4 - Rovereto (TN) - tel. 0464420738  
immaginiottica@virgilio.it

# Carellata sul 2004

## Si rinnova il successo del Tc C10 nel Quadrangolare a squadre "C10 Cup"

Bella affermazione del Tennis Club C10 nella 17ª edizione della "C10 Cup", il quadrangolare nazionale open di tennis a squadre disputatosi sui campi del centro Baldresca.

I padroni di casa si sono imposti, infatti, in una finale ben giocata, nei confronti dei tradizionali avversari del

Tennis Benaco di Sirmione, capitanati da Alberto Ghizzi, con il punteggio di 5-0. In semifinale i roveretani avevano avuto la meglio, al termine di un incontro molto combattuto, per 3-2 sul Ct Cles mentre il Benaco aveva vinto la sfida che lo vedeva opposto a Sportivando di Ivan Dorigatti per 4-1. La



collaudata formula di 4 singoli e 1 doppio ha dato modo ai partecipanti di fronteggiarsi in incontri di buon livello tecnico, dove tennisti di provata esperienza e giovani emergenti si sono sfidati fino all'ultima pallina.

Per la formazione del Tennis Club C10, composta da Rolando Ballestriero, Michele Fondriest, Giancarlo Ravagni, Franco Rizzi e Piero Slomp, si è trattato del dodicesimo successo nella manifestazione, l'ottavo contro i tennisti del Benaco, avversari sempre irriducibili. La finale per il 3° posto ha visto prevalere il Ct Cles, ben sorretto da Lorenzo Springhetti, sullo Sportivando per 4-1. Positivo anche il bilancio dal punto di vista organizzativo per il Tennis Club C10 guidato dal presidente Mauro Galvagni, che ha allestito l'edizione n. 17 del torneo, realizzato con il sostegno della Cassa Rurale di Rovereto, con la partecipazione di oltre 30 atleti di varie categorie d'età.



# PETROLVILLA

Prodotti  
Petroliiferi

& BORTOLOTTI

AMMINISTRAZIONE E DIREZIONE, Trento - Via Brennero, 171/18 - tel. 0461 433 333 - fax 0461 433 349  
www.petrovilla.it - e-mail: info@petrovilla.it

### DEPOSITI IN TRENINO

TRENTO Gardolo

VILLA LAGARINA

PIEVE DI BONO

### DEPOSITI IN ALTO ADIGE

BOLZANO

BRUNICO

ORIS DI LASA

Schönthaler Gentilini s.r.l.

CORTINA D'AMPEZZO



Fax

0461 960 888 - 0461 961 144

0464 412 222 - 0464 461 245

0465 674 144 - 0465 674 959

0471 977 188 - 0471 977 612

0474 552 260 - 0474 553 186

0473 739 921 - 0473 739 775

0436 3430 - 0436 860 709



UN SERVIZIO  
INEGUAGLIABILE

Depositi nel Veneto: Verona, Cologna Veneta (VR), Vicenza, Padova, Cortina (BL)

## Trofeo "Michelangelo" al Tc C10



Una numerosa rappresentanza del Tennis Club C10 è stata ospite nel mese di luglio dello scorso anno del Circolo Tennis di Caprese Michelangelo in Alta Val Tiberina, in provincia di Arezzo. L'amicizia che lega i due club ha avuto origine nel 1994 e da allora si ritrovano ogni anno per dar vita a Caprese al trofeo "Michelangelo" e a Rovereto alla coppa "Città della Pace".

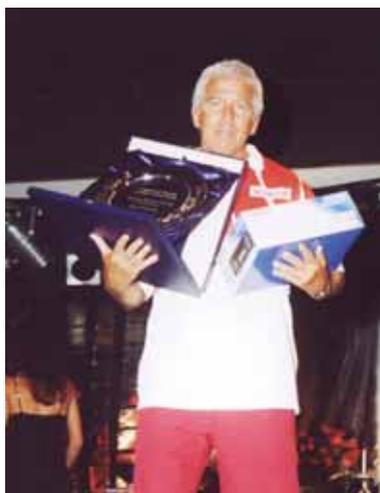
Per festeggiare i 10 anni di questo gemellaggio il circolo presieduto da Alessio Luzzi ha organizzato una tre giorni di sport che si è aperta con il ricevimento nella sala consiliare del municipio ed è proseguita con le gare di tennis nei centri tennis di Caprese Michelangelo e Anghiari per concludersi poi con le visite alla casa natale di Michelangelo Buonarroti, all'Eremo francescano de La Verna e al monastero benedettino del Cerbaiolo. Sul campo i giocatori trentini si sono aggiudicati l'ambito trofeo bissando il successo del 2002 contro la selezione toscana.

## Maronato campione sociale



Il giovane Alessandro Maronato imponendosi in finale su Franco Rizzi, al termine di tre combattuti set, ha vinto l'edizione 2004 del torneo sociale. Per Maronato si tratta del primo titolo in questa manifestazione. Nel torneo di recupero vittoria di Paolo Buratti.

## Sossass vince il titolo nazionale over 60



Il roveretano Marco Sossass, atleta di punta della squadra over 55 del nostro club, ha vinto a Pollina (Palermo) i campionati italiani interbancari 2004 over 60, aggiudicandosi la combattuta finale contro il romano Di Rocco col punteggio di 6-4 1-6 7-6.

## A Dorigatti in torneo di Natale 2004



Ivan Dorigatti, imponendosi in finale su Rolando Ballestriero col punteggio di 7-3 7-4, ha fatto sua la 13ª edizione del "Torneo di Natale - Trofeo Newsport". Il tradizionale torneo che si svolge con la formula del tie-break ha visto darsi battaglia sulla breve distanza numerosi partecipanti che hanno espresso un tennis piacevole e di buon livello. La fase a girone ha promosso ai quarti di finale, ad eliminazione diretta, i primi due giocatori di ogni raggruppamento. Così le semifinali: Dorigatti b. Fondriest S. 7-3 7-3, Ballestriero b. Chiomento 6-8 7-5 7-5. Nella finale poi nulla da fare per il pur bravo Rolando Ballestriero contro il maestro Ivan Dorigatti che si aggiudicava abbastanza agevolmente il torneo al termine di un bel match. Alla fine premiazione e grande festa con scambio di auguri tra tutti i partecipanti.

# Ancora protagonisti

Positiva prestazione del Tennis Club C10 nel campionato regionale di tennis indoor di serie C, Winter Tennis Cup. Dopo aver vinto il proprio girone, con all'attivo tre vittorie (Egna, Sportivando, Rungg) e un pareggio (Alta Val di Non), i giocatori roveretani hanno sconfitto sui campi della Baldresca per 3 a 1, nel primo turno dei play-off, la forte compagine dell' At Darzo, guadagnando così l'accesso ai quarti di finale che li ha poi messi di fronte agli altoatesini del S. Giorgio. La formazio-



Michele Fondriest



Da sinistra, A. Gazzini, M. Manica, A. Colorio, M. Bertoldi.

ne composta da Alessandro Maronato, Andrea Colorio, Michele Fondriest, Monica Bertoldi, Marco Manica e Andrea Gazzini ha dimostrato di essere competitiva e ben preparata, con buone prospettive per gli impegni futuri. Nulla da fare per altro contro il forte team pusterese che si è imposto sui campi della Baldresca con un netto 4 a 0. In casa C10 si sapeva che si sa-

rebbe trattato di un impegno difficile, ma resta la soddisfazione per l'importante esperienza che i giovani componenti del team hanno potuto maturare nel corso della competizione svoltasi da gennaio a marzo, in un periodo solitamente scarso di impegni agonistici. Il risultato raggiunto conferma il sodalizio roveretano tra i migliori della regione.

## Laboratorio Orafo Omodeo

RIPARAZIONI  
E CREAZIONE GIOIELLI

marchio autorizzato ★ TN 97

ROVERETO - Via Tartarotti, 10 - Tel. 348 5912686

# Una grande esperienza



Grande successo per la rappresentativa del Tennis Club C10 che ha partecipato dal 3 al 5 giugno, su invito della municipalità di Forchheim, ai festeggiamenti per i 1200 anni di fondazione della città tedesca gemellata dal 1989 con Rovereto. I tennisti roveretani, guidati dal presidente Mauro Galvagni, proseguendo nello scambio che li vede legati da amicizia e comune passione per lo sport del tennis ai partner del Tc Forchheim, hanno dato



vita insieme agli atleti tedeschi ad un intenso programma di gare, alla presenza di un pubblico numeroso, in un sano clima di confronto sportivo, all'insegna del divertimento. Per onorare al meglio questo importante even-



*Da sinistra, A. Bedeschi, A. Gazzini, A. Colorio.*

to, svoltosi nella settimana di manifestazioni dedicate alle città gemellate e al quale il club di Forchheim aveva dato grande rilevanza, la coppia formata da Andrea Gazzini e Andrea Colorio, già protagonista nella serie C nazionale, ha dato vita ad una simpatica esibizione, coronata dal successo, contro alcuni dei migliori atleti di Forchheim. I tennisti di Rovereto sono poi stati ricevuti dal sindaco, Franz Stumpf, al quale hanno donato, nel corso di una significativa cerimonia, un omaggio offerto dalla Provincia Autonoma di Trento. Per il Tennis Club C10 si è trattato di una esperienza molto importante che ha permesso,



*Da sinistra, Mauro Galvagni, Dietrich Oberg e il sindaco di Forchheim, Franz Stumpf.*



vivendo a stretto contatto con l'ambiente e le famiglie che hanno ospitato gli atleti, di consolidare l'amicizia e ampliare le conoscenze, elementi molto importanti per la prosecuzione dello scambio.



# Appuntamenti 2005



Anche quest'anno il calendario delle iniziative organizzate dal Tennis Club C10 prevede diverse iniziative, rivolte a tutte le categorie dei soci. Oltre ai consueti appuntamenti caratterizzati dalla partecipazione ai campionati a squadre FIT, ci saranno infatti altri eventi in cui sport e amicizia si coniugheranno tra loro permettendo di trascorrere in allegria vari momenti della vita associativa.

**gennaio-marzo:** Winter Tennis Cup  
**marzo-aprile:** incontri amichevoli in preparazione della stagione agonistica  
**aprile:** inizio Campionati a squadre di Serie C , D2, Over 35, Over 55 maschili



**3-5 giugno:** 1200 Jahre Stadt Forchheim  
**luglio:** fase eliminatoria Fun Cup Open maschile  
**15-17 luglio:** Trofeo "Michelangelo" a Caprese Mich.lo  
**27-28 agosto:** 18° quadrangolare nazionale a squadre "C10 CUP" Open

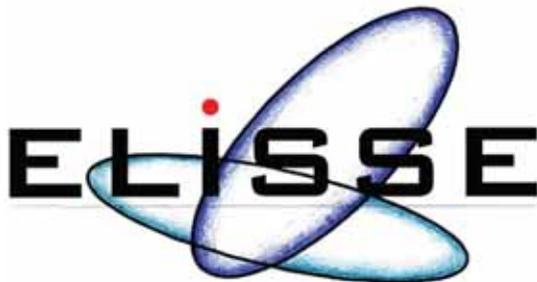
**3 agosto-10 settembre:** 19° torneo sociale (junior e open)  
**9-11 settembre:** 8ª Coppa "Città della Pace" Open a squadre  
**13-16 ottobre:** Master Fun Cup 2005 a Portorose - 10ª edizione  
**novembre:** stage agonistico presso il Van der Meer Euro-Training Center di Marlungo  
**17 dicembre:** 16ª edizione torneo di Natale "Shoot-out" trofeo Newsport



## IL CLUB

**Tennis Club C10 associazione sportiva dilettantistica - Indirizzo:** via Trieste, 15 - 38068 Rovereto (TN). Telefono e Fax: 0464/431683. Internet: www.tennisc10.com E-mail: tennisc10@tennisc10.com **Anno di fondazione:** 1986. **Presidente:** Mauro Galvagni. **Consiglieri:** Marco Bee, Renzo Boscato, Andrea Gazzini, Marco Manica, Sabadino Razzino, Roberto Setti. **Staff tecnico:** Mauro Galvagni - Professional PTR-CONI/ CSEN Map Point 4A, prof. Roberto Setti - preparatore atletico (ISEF) settore agonistico. **Medico:** dott. Renzo Boscato. **Campi tennis:** Centro Comunale Tennis Baldesca - Rovereto (5 campi in terra e 2 in green-set coperti nel periodo invernale). **Quote sociali:** socio sostenitore euro 20,00, socio ordinario euro 10,00, socio agon. U16 euro 30,00, socio agon. O16 euro 50,00. **Attività agonistica svolta:** Serie "C", Serie "D", Over 35, Over 55, Fun Cup Open e Senior Cup +100 maschili. **Negozi convenzionati:** Newsport. **Atleti agonisti:** Pietro Balestra, Rolando Ballestriero (4.2), Patrizia Basei (4.3), Andrea Bedeschi (4.2), Marco Bee (4.3), Tomaz Berendijas (3.1), Renzo Boscato, Gianluca Caputo, Andrea Colorio (3.4), Michele Fondriest (3.5), Mauro Galvagni, Andrea Gazzini (4.5), Loris Giongo (4.3), Gregor Krusic (2.7), Marco Manica (3.4), Alessandro Maronato (3.4), Stefano Miotto (4.2), Igor Ogrinc (2.7), Pierpaolo Omodeo, Giancarlo Ravagni (4.5), Ernesto Razzino, Sabadino Razzino (4.5), Alessandro Reale (4.5), Franco Rizzi (4.2), Roberto Setti, Piero Slomp (4.4), Marco Sossass (4.4)

## L'INFORMATICA PER LE AZIENDE



### ELISSE INFORMATICA

Via Zeni, 8 Sede Tecnofin - 38068 Rovereto (Tn)  
 Tel. 0464.44.33.22 - Fax 0464.44.33.23 - Cell. 335.32.60.00  
 e-mail: [info@elisse.it](mailto:info@elisse.it)

CONSULENZA INFORMATICA - FORNITURE HARDWARE E SOFTWARE REALIZZAZIONE RETI LAN  
 OTTIMIZZAZIONE SISTEMI INFORMATIVI - COMMERCIO ELETTRONICO  
 PORTALI WEB - ASSISTENZA HARDWARE E SOFTWARE



Patrizia Basei

# Entusiasmo per la racchetta

di Roberto Setti

“Matrimonio possibile” e “Voglia di tennis”: questi i titoli di due miei brevi articoli apparsi sulla nostra rivista una decina di anni fa. Mi riferivo nel primo articolo alla possibilità di instaurare tra la scuola e la federazione tennis percorsi di lavoro ed esperienze comuni con l’obiettivo di incentivare la pratica del tennis nella scuola. Nel secondo intervento mettevo in evidenza, sulla base di una approfondita indagine effettuata tra gli studenti degli istituti superiori della città, la voglia dei nostri studenti di imparare a giocare a tennis, mettendo questo sport tra le prime attività sportive maggiormente desiderate.

Per queste osservazioni la mia scuola ha cercato sempre in questi anni di proporre, all’interno delle ore curricolari e nell’arco del quinquennio, alcune lezioni di tennis, abbinandole ad altre di badminton e tennis tavolo, utilizzando sia i campi comunali di Lungo Leno e Baldresca, sia i campi dei paesi limitrofi di Volano e Villa Lagarina.

A distanza di dieci anni qual è la situazione scolastica riferita alla pratica del tennis? La prima sensazione è che il numero di studenti che praticano a livello agonistico tale disciplina è ulte-



riormente calato. L’8% di anni fa si è sensibilmente ridotto e solo un gruppo ristretto di studenti si dedica al tennis in modo qualitativo e continuativo. Al contrario la proposta di dedicare alcune lezioni trova ancora negli studenti una positiva ed entusiasta accoglienza.

Sarebbe interessante capire le motivazioni di una disaffezione che sembra essere in aumento anche in una città, come Rovereto, discretamente dotata di impianti. E sarebbe altresì importante individuare i possibili accorgimenti per incentivare uno sport che contribuisce in maniera efficace alla acquisizione sia di abilità motorie che di una positiva mentalità sportiva.

Intervengo con alcune osservazioni sapendo che i quesiti posti sono molteplici e complessi per i quali altri, molto più qualificati hanno già avanzato analisi e proposte.

Il tennis è uno sport difficile che ti obbliga ad aver pazienza per ottenere delle minime soddisfazioni. L’apprendimento dei gesti fondamentali che ti permettono di palleggiare e di “tenere in campo

la pallina con una qualche soddisfazione” ha bisogno di tempi lunghi e quindi il risultato non è immediato. Molti ragazzi si arrendono davanti alle prime difficoltà. Altri sport, al contrario, offrono maggiori e più immediate soddisfazioni.

La seconda osservazione riguarda i costi. E’ innegabile che il tennis costa: costa sia nella frequenza ad una scuola tennis che nell’utilizzo libero dei campi. Si tratta di un impegno economico ben superiore a molte delle discipline sportive praticate dai nostri ragazzi.

La mancanza di modelli sportivi non aiuta certo ad incentivare tale disciplina. Il fatto che il nostro paese non sia in grado di esprimere giocatori di alto livello e competitivi sulla scena mondiale, non sollecita nei giovani la voglia di praticare il tennis.



*Il prof. Roberto Setti, docente di educazione fisica al Liceo “A. Rosmini” di Rovereto, è responsabile del settore giovanile e preparatore atletico del Tennis Club C10.*

# Team giovane e competitivo

Dopo aver vinto il titolo 2003 e aver conteso la vittoria finale alla formazione dell'Ata Battisti nel campionato dello scorso anno, la squadra maschile del Tennis Club C10 ha concluso con un onorevole 5° posto l'edizione di quest'anno della serie C del Trentino. Un campionato certamente tra i più competitivi degli ultimi anni nella nostra provincia, caratterizzato dal massiccio rafforzamento di molti club con giocatori di seconda categoria, per puntare alle zone alte della classifica e alla successiva fase per l'accesso al tabellone nazionale. Per contro pur dovendo registrare l'importante partenza di Alessandro Casagrande, accasatosi al Ct Pergine, e l'indisponibilità di qualche altro giocatore, il Tennis Club C10



Da sinistra, M. Manica, S. Fondriest, M. Fondriest, A. Colorio, G. Krusic.



Alessandro Maronato

ha optato per dar maggior spazio ai più giovani, cresciuti seguendo l'esempio e i consigli dello sloveno Gregor Krusic, giocatore di Coppa Davis e pedina fondamentale della serie C del Tennis Club C10. Si è trattato di una scelta azzeccata perché, pur non potendo lottare per le posizioni di alta classifica la formazione, tra le più giovani della competizione, ha acquisito una precisa fisionomia, punto di partenza per gli impegni futuri. Gregor Krusic, Marco Manica, Michele Fondriest, Andrea Colorio, Alessandro Maronato e Andrea Gazzini si sono battuti con determinazione e il pareggio ottenuto con il Trento B e le vittorie con il Mezzolombardo in trasferta e con il Besenello sui campi della Baldresca, entrambe col punteggio di 4-2, hanno

permesso al Tennis Club C10, di terminare il campionato a centro classifica. Purtroppo si è trattato di un campionato tutto in salita per via di un calendario che ha visto i roveretani incontrare i club più forti nella prima parte del torneo e i ragazzi sono stati bravi a rimaner compatti e concentrati fino alla fine, raccogliendo nella se-

conda parte della competizione quelle soddisfazioni che hanno dimostrato di meritare. L'aver centrato l'obiettivo prefissato costituisce per il club un bilancio finale sicuramente positivo e sapendo di poter contare su di un gruppo di giovani affiatati è da stimolo per raggiungimento di altri importanti mete future.

AGENZIA VIAGGI ASSOLATI

via degli Alpini, 1- 38060 Villa Lagarina (TN)  
Tel. 0464 411478 - Fax 0464 411983

La stagione sportiva 2004 è stata sicuramente positiva per il Tennis Club C10 impegnato con numerose squadre nella partecipazione ai campionati federali e organizzatore di molteplici iniziative che hanno animato come sempre la vita associativa del club. Questo in sintesi è quanto emerso dall'assemblea annuale svoltasi presso la Casa Sociale di Lizzanella alla quale hanno partecipato numerosi soci ed atleti. Dalle relazioni che si sono succedute nel corso della serata sono emersi dati molto positivi sia per i risultati conseguiti che per il numero di atleti coinvolti. Il risultato più significativo è stato ottenuto ancora una volta dalla squadra di serie C, seconda classificata in Trentino e protagonista poi nello spareggio per l'accesso alla fase nazionale. Buona parte del merito per aver raggiunto



*Gregor Krusic*

questo prestigioso traguardo va attribuito ai tre giovani della squadra, Andrea Colorio, Michele Fondriest e Alessandro Maronato, che con i loro costanti miglioramenti si inseriscono a pieno titolo tra i giocatori più interessanti in provincia. Note positive sono arrivate anche dal Trofeo Michelangelo e dalla C10 Cup dove in entrambe le occasioni le squadre



*Da sinistra, Alessandro Maronato, Michele Fondriest, Mauro Galvagni e l'Assessore Franco Panizza.*

del Tc C10 si sono aggiudicate la vittoria. Altre formazioni sono state impegnate nella Winter Tennis Cup, nella serie D e nei campionati veterani. Per quanto riguarda i tornei individuali, in particolare quelli del GP Trentino, va sottolineata oltre alla buona partecipazione anche i positivi risultati ottenuti dagli atleti roveretani. Michele Fondriest si è guadagnato l'accesso al master finale e Andrea Colorio con le semifinali a Malè e Brentonico è giunto a ridosso dei primi 16 giocatori. Alessandro Maronato ha vinto il Roboretum Tennis Trophy, raggiunto la finale ad Arco e i quarti a Trento. Per loro un meritato avanzamento nelle classifiche federali 2005. Altre note positive sono giunte da Gregor Krusic nel campionato universitario NCAA e dalla categoria veterani over 60 dove Marco Sossass ha vinto il titolo italiano di singolare maschile riservato ai bancari, assicuratori e promotori finanziari.

Il club si è fatto promotore nel corso della stagione di varie attività che hanno riscosso un buon successo. In particolare gli allenamenti nel periodo ottobre 2003 - maggio 2004, lo stage agonistico alla Van der Meer Tennis University di Marleno, il torneo di Natale, la Fun Cup, il torneo sociale e il Roboretum Tennis Trophy. Parole di apprezzamento a questo proposito sono giunte dall'Assessore all'artigianato della Provincia Autonoma di Trento, Franco Panizza, presente ai lavori assembleari. Nel corso della serata sono poi stati premiati i vincitori del torneo sociale e assegnati vari riconoscimenti agli atleti che maggiormente si sono distinti nel corso dell'anno. Il premio di atleta dell'anno è stato conferito ad Alessandro Maronato, per i risultati e l'impegno profuso, mentre a Michele Fondriest, Andrea Colorio e Marco Sossass sono andati vari premi speciali.

La serata si è conclusa con le elezioni del direttivo per il quadriennio 2005-2008. Alla guida del sodalizio è stato riconfermato Mauro Galvagni, consiglieri eletti Marco Bee, Renzo Boscato, Andrea Gazzini, Marco Manica, Sabadino Razzino, Roberto Setti.



*La formazione del Tc C10 vincitrice del Trofeo "Michelangelo".*

# Miti e false credenze nel tennis

di Howard Brody  
(traduzione di Elis Calegari)



HOWARD BRODY è un insigne professore di fisica presso l'Università della Pennsylvania. Nel 2000 ha ricevuto dall'International Tennis Hall of Fame l'Educational Merit Award.

Brody fa parte della Commissione Tecnica dell'ITF, la Federazione Internazionale del Tennis, del Comitato Scientifico Sportivo della Federazione Statunitense, fa parte del Board PTR e, attraverso le sue pubblicazioni, è conosciuto dai maestri di tutto il mondo per come ha saputo applicare e spiegare scienza e fisica nel tennis.

Il tennis è pieno di falsi miti, preconcetti e convinzioni errate, spesso basate su aneddoti, esperimenti lasciati a metà o risultati malamente analizzati. Nel momento in cui le sperimentazioni vengono condotte sulla base di rigorosi concetti scientifici, spesso si arriva a conclusioni diverse, che cozzano contro quanto creduto fino ad allora.

Ecco un elenco di alcune di queste situazioni, analizzate, quando possibile, da punti di vista differenti rispetto alle classiche convinzioni.

## RETE PIU' ALTA?

Molte persone sostengono che quando stai colpendo la palla da un angolo, sarebbe preferibile, se c'è possibilità di scelta, optare per un colpo incrociato perché la rete ha una maggiore altezza ai lati che non al centro del campo. E' vero? La risposta è corretta, la motivazione errata.

Che la rete sia più bassa al centro che ai lati è un dato di fatto ovvio e indiscutibile; tuttavia, quando da un angolo del campo si gioca un "cross", la rete stessa risulta più distante da noi al centro che non ai lati. In funzione di questa distanza extra si genera il fatto che l'angolo minimo necessario per permettere alla palla di oltrepassare la rete è identico sia che si scelga un incrociato che un lungo linea. Se lo scopo del gioco fosse esclusivamente quello di "buttare" la palla al di là della rete, non ci sarebbe distinzione tra i due tipi di colpi. Tuttavia sappiamo bene che non è sufficiente superare la rete: occorre anche che la palla finisca all'interno del rettangolo di gioco.

Per questo, giocando un colpo incrociato, ci viene permesso di avere una superficie maggiore di campo dove far atterrare la palla, in quanto in diagonale si ha una lunghezza di terreno maggiore di circa un metro e mezzo.

Insomma, giocando colpi incrociati si ha un margine di sicurezza superiore.

Più forte si colpisce la palla e maggiori sono i vantaggi nel colpire in cross rispetto al lungolinea.

E se ci si trova non in un angolo, ma più o meno al centro della linea di fondo campo che si deve fare?

Rimandare la palla centralmente?

Da un lato ci offre il punto meno alto della rete, dall'altro abbiamo una lunghezza di campo ridotta.

Mirare agli angoli?

La rete esternamente è più alta e più lontana, ma abbiamo più terreno in cui poter giocare.



# Gardavini

**38066 - RIVA DEL GARDA - Via Monte Oro, 5/b**

Vi sembrerà banale, ma il risultato che deriva da tutte queste considerazioni è molto relativo, in quanto la possibilità di giocare un colpo efficace o comunque di non sbagliare è la medesima sia optando per un cross o per un lungolinea, oppure per qualsiasi soluzione intermedia.  
Alla faccia della rete più alta.

### TORSIONE DELLA RACCHETTA

E' stato spesso affermato che è necessario stringere saldamente la racchetta per evitare che sulle palle scentrate il telaio vi si torca in mano.

Quando scientificamente si calcola la torsione provocata dall'impatto di una palla scentrata anche solo di un paio di centimetri, si scopre che la nostra mano non ha forza sufficiente per contrapporsi ad una tale evenienza: la racchetta ci girerà in mano.

Tuttavia, raramente ci è capitato d'essere... "disarmati".

Guardate i bambini di cinque anni che giocano a tennis, sebbene abbiano prese molto deboli e molto spesso colpiscono la palla con la parte alta del piatto-corde, la racchetta non gli cade mai di mano.

C'è una contraddizione in tutto questo? La matematica ci dice che non possiamo impedire alla racchetta di torcersi, ma sappiamo anche che raramente l'attrezzo ci potrà sfuggire dalle mani.

Come conciliare le due cose?

Ciò che accade è che realmente la racchetta si torce, ma con essa si torcono anche la mano e il braccio. I video capaci di riprendere un alto numero di fotogrammi al secondo ci mostrano che gli impatti fuori asse provocano la doppia torsione: quella del telaio e quella del braccio, ma essa dura talmente poco che nessuno, ad occhio nudo, è in grado di accorgersene. E questo capita sia che si stringa più o meno forte il manico della racchetta.

Certo, può capitare che avendo la mano sudata e stanca la racchetta possa sfuggirci, ma questa non è la regola.

### SWEET SPOT

Molte persone pensano che ci sia un unico sweet spot nel loro piatto-corde; e, se si dà retta ai costruttori, più grande questo spot è e migliore sarà la racchetta.

In realtà ci sono tre differenti punti d'impatto che possono essere definiti sweet spot: il primo è il punto nodale in cui il telaio offre il minor numero di vibrazioni; il secondo è definibile come "centro di percussione": colpendo la palla lì, la nostra mano avvertirà meno la sensazione negativa dello shock dovuto all'impatto; il terzo è laddove abbiamo il massimo coefficiente di restituzione e possiamo ricavare dal nostro attrezzo la maggior potenza.

La localizzazione dello sweet spot per così dire nodale, dove abbiamo il minimo delle vibrazioni è determinabile dalla distribuzione del peso e dal diverso grado di flessibilità delle varie parti d'un telaio.

Il centro di percussione è calcolabile in base alla distribuzione del peso e dal punto in cui impugnamo il manico della racchetta.

Nella maggior parte delle racchette il punto d'impatto che rilascia il minor numero di vibrazioni è sufficientemente vicino al punto di percussione, cosicché se si colpisce uno dei due fondamentalmente è come se li si colpisse entrambi.

Il punto di massima potenza è tutto un altro paio di maniche.

La sua posizione dipende da come è stata costruita la racchetta e dal vostro tipo di movimento (quanto è lungo o corto il vostro swing, ad esempio), dalla velocità della palla che dovrete colpire e dalla velocità impressa alla testa della racchetta.

Questo è solitamente lo sweet spot a cui i costruttori di racchette si riferiscono quando affermano che i loro prodotti hanno uno sweet spot ampio o più ampio degli altri. La localizzazione di questo spot può essere ovunque sul piatto corde, tra la gola e un punto ben al di sopra del centro dell'ovale della racchetta. Come regola generale il punto di massima potenza è più in alto nell'ovale per un servizio che non per un colpo al rimbalzo.

Una racchetta più larga in testa, oppure dotata di pesi aggiuntivi posizionati a ore 9-10 e 2-3, avrà uno sweet spot di massima potenza più grande.

Anche le racchette più rigide tendono a darvi uno sweet spot di potenza più grande.

## VAN DER MEER TENNIS UNIVERSITY

### TENNIS & VACANZE

presso il Südtiroler Tennis Camp di Marlengo

**SPECIALE ADULTI:**

Corsi settimanali per tutti i livelli da aprile a settembre - Programmi Weekend  
Settimane Speciali: 31 luglio - 20 agosto

**SPECIALE GIOVANI:**

Junior Summer Camps: 4 turni settimanali dal 3 al 20 luglio, diretti dal Maestro e Coach Luigi Bertino

Rivista ufficiale: Il Tennis Italiano, sito internet: [www.vandermeertennis.it](http://www.vandermeertennis.it)  
Per informazioni: Tel. 0473 230097 e-mail: [info@vandermeertennis.it](mailto:info@vandermeertennis.it)

**Stage speciale adulti 3-9 luglio a Portorose**







Per informazioni:  
Van der Meer Tennis  
Tel. 0473 230097  
e-mail: [info@vandermeertennis.it](mailto:info@vandermeertennis.it)  
website:  
[www.vandermeertennis.it](http://www.vandermeertennis.it)



# Play-off raggiunti

Dopo i sofferti campionati degli scorsi anni, terminati con la salvezza colta nei play-out, la squadra partecipante al girone B della serie D2 provinciale, composta da Andrea Bedeschi (4.2), Marco Bee (4.3), Loris Giongo (4.3), Franco Rizzi (4.2), Piero Slomp (4.4) e Sabadino Razzino (4.5), disputando un campionato di ottimo livello, si è classificata al 3° posto guadagnando l'accesso ai play-off per la promozione alla serie superiore. Con tre pareggi,

ottenuti contro Borgo, Levico e Rovereto, e una vittoria per 4-0 sul Calisio, gli atleti del Tc C10 hanno dimostrato una buona preparazione, giocando alla pari con tutti gli avversari e arrendendosi solo all'ultima giornata sui campi dell'Alta Val di Non, squadra favorita per la vittoria finale, per 3-1. L'edizione 2005 della D2, è stata caratterizzata da un insolito equilibrio, basti pensare che tranne il Calisio, già condannato alla retrocessione, per le



*Il capitano Marco Bee*



*Da sinistra, Loris Giongo, Andrea Bedeschi, Piero Slomp.*

altre squadre il campionato si è deciso nell'ultimo turno del girone. Una situazione insolita che non si vedeva da molto tempo. Evidentemente sia la formula prevista, 3 singolari e 1 doppio, che l'innalzamento del livello di gioco, hanno reso assai avvincente questa interessante competizione.

La squadra capitanata da Marco Bee, ha trovato in Loris Giongo un autentico trasciatore, impostosi in tutti i singolari disputati.

Per il Tennis Club C10 il risultato colto quest'anno, costituisce sicuramente un punto di partenza per puntare a traguardi più ambiziosi.



**COPPE - TROFEI - TARGHE**  
**LYMPIC**

**OGGETTISTICA PROMOZIONALE PERSONALIZZATA**

38068 ROVERETO (TN) - Via del Perer, 10 - Lizzana  
Tel. e Fax 0464 430944

# Mondo cinema

noleggio DVD e VHS 24h su 24h

a **Rovereto** in via Zotti 18 e **Mori** in via G. Marconi 21  
(Borgo Sacco) (semaforo per Riva del G.)



## blu 24 - semplice e conveniente

prima visione <sup>novità</sup>

**2.95 €**

per 24 ore

catalogo

**2.60 €**

per 24 ore

ritardo - 2.95 € al giorno

## LE NOSTRE TARIFFE NOLEGGIO

**argento free** - la tariffa a fasce orarie per ogni esigenza

prima visione <sup>novità</sup>

catalogo

**6<sup>h</sup>**  
**12<sup>h</sup>**  
**18<sup>h</sup>**  
**24<sup>h</sup>**

**1.80 €**

**2.70 €**

**3.20 €**

**3.50 €**

**1.60 €**

**2.40 €**

**2.80 €**

**3.20 €**

ritardo - 0.18 € /h



**bonus ricarica**

**20 € +**

**50 € +**

**3.60 €**

**15.00 €**

**omaggio**

**omaggio**

# NEWSPORT



## NEWSPORT GROUP

**NEWSPORT**

MILLENNIUM CENTER ROVERETO (TN) - VIA DEL GARDA - TEL. 0464-425325  
MORI (TN) - VIA DEL GARDA, 37 - TEL. 0464-917496  
ROVERETO (TN) - VIA ROMA, 23 - TEL. 0464-432555

**ROBE DI KAPPA**

RIVA DEL GARDA (TN) - VIALE DANTE, 55 - TEL. 0464/521640

**Quinta Strada**

ROVERETO (TN) - VIA TARTAROTTI, 38 - TEL. 0464-438610  
ROVERETO (TN) - VIA SCUOLE, 3 - TEL. 0464-431316